

Instrucțiuni utilizare

Dragă părinte,

Te felicit pentru alegerea de a investi în dezvoltarea cognitivă a copilului tău! Aceste materiale au fost dezvoltate cu scopul de a antrena abilitățile cognitive fundamentale care vor transforma modul în care copilul dumneavoastră învață, se concentrează și procesează informațiile. Vor crea o bază pentru formarea unui stil de învățare eficient.

Experiența noastră de 23 de ani în domeniul educației cognitive ne-a permis să creăm o metodă de lucru eficientă, bazată pe principii integrate de învățare și pe o abordare sistematică, axată pe rezultate măsurabile.

Program zilnic recomandat

Durata ideală: 20-30 de minute zilnic, într-un cadru relaxat, luminos, bine oxigenat, cu muzică de concentrare mentală pe fundal.

Este esențial ca sesiunea de lucru să fie o experiență plăcută, care să contribuie la dezvoltarea unei relații pozitive cu procesul de învățare și la formarea unui stil de lucru relaxat și eficient.

Ghid de utilizare

Respectați ordinea exercițiilor - acestea sunt organizate progresiv pentru a oferi provocări crescânde și antrenament sistematic. Dacă rezistă și nu vrea să lucreze lăsați-l să aleagă exercițiile și când puteți reveniți la ordinea lor.

Sprijiniți-l la primele 2 mape pentru a se familiariza cu metodologia noastră. Recomandăm să învețe să se cronometreze și să își monitorizeze progresul. Dacă obosește tare opriți antrenamentul, este mai important să lucreze cu plăcere.

Dacă faceți pauză să nu fie mai mare de 4 zile fără să lucreze.

Atitudinea pozitivă din partea dumneavoastră (calm și încurajare, chiar și când copilul greșește) este fundamentală pentru dezvoltarea unei perspective pozitive față de procesul de învățare.

Echipa Infospeed vă stă la dispoziție pentru orice informații suplimentare pe mail sau la telefon.

Vă invităm pe grupul de Facebook - Educația Viitorului pentru a fi la curent cu toate activitățile noastre.

Mulțumim.

Alexandru Bordea
fondator Program Infospeed
www.infospeed.online
office@infospeed.online
0756.016633

Acces muzică concentrare mentală:

Video link:

<https://youtu.be/eaCdegLm7yA>



FOCUS +

Programul pentru antrenarea
atenției și concentrării

Mapă demo



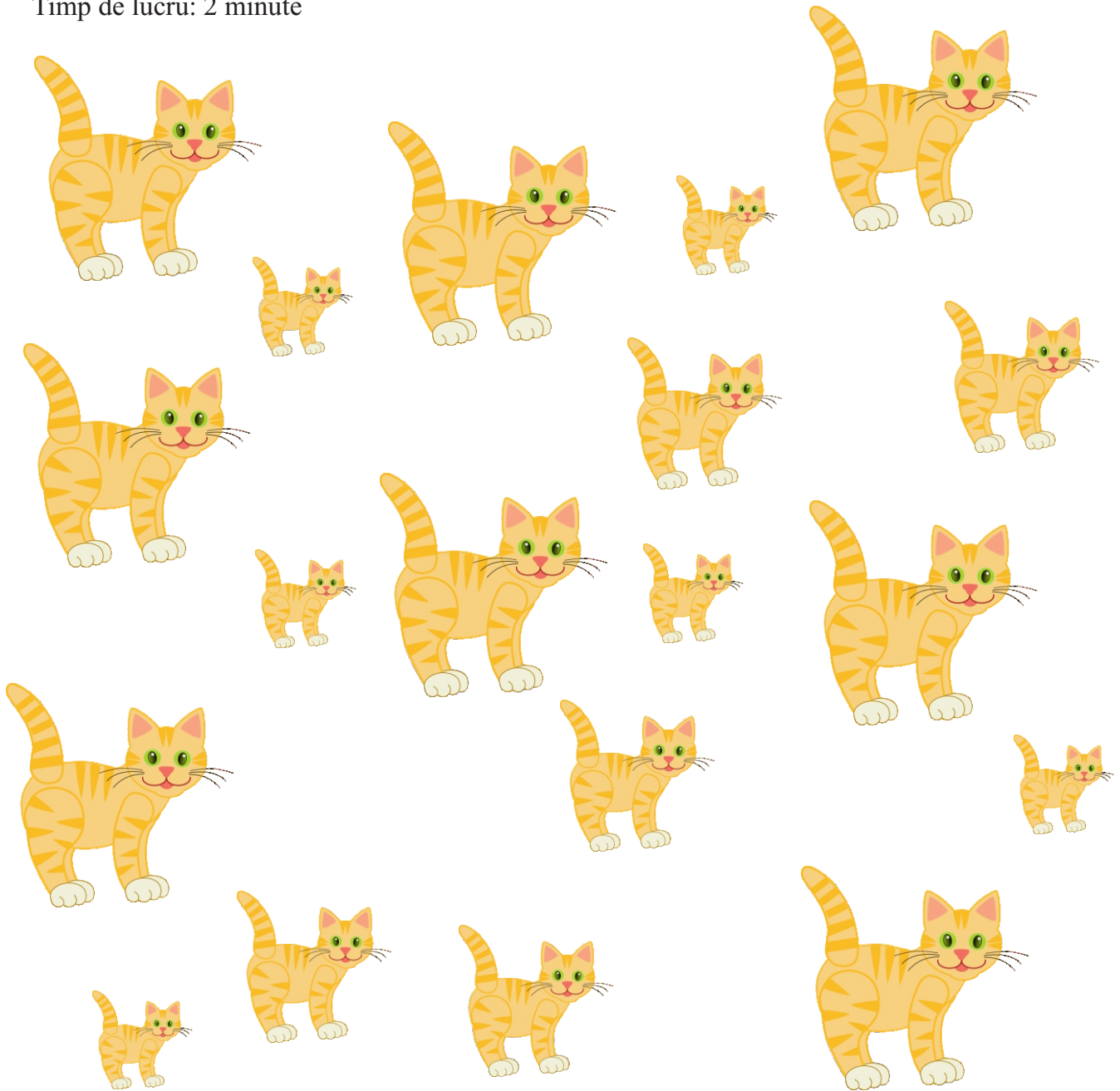
Grădiniță grupa mare

Antrenament câmp vizual

Numără pisicile din imagine și notează numărul lor în josul paginii.

Numărătoarea se face fără reper (creion, pix, deget, etc.)

Timp de lucru: 2 minute



Răspuns:



Acest exercițiu antrenează câmpul vizual și capacitatea de atenție pe termen scurt.

Atenție la detalii

Găsește cele 3 diferențe.

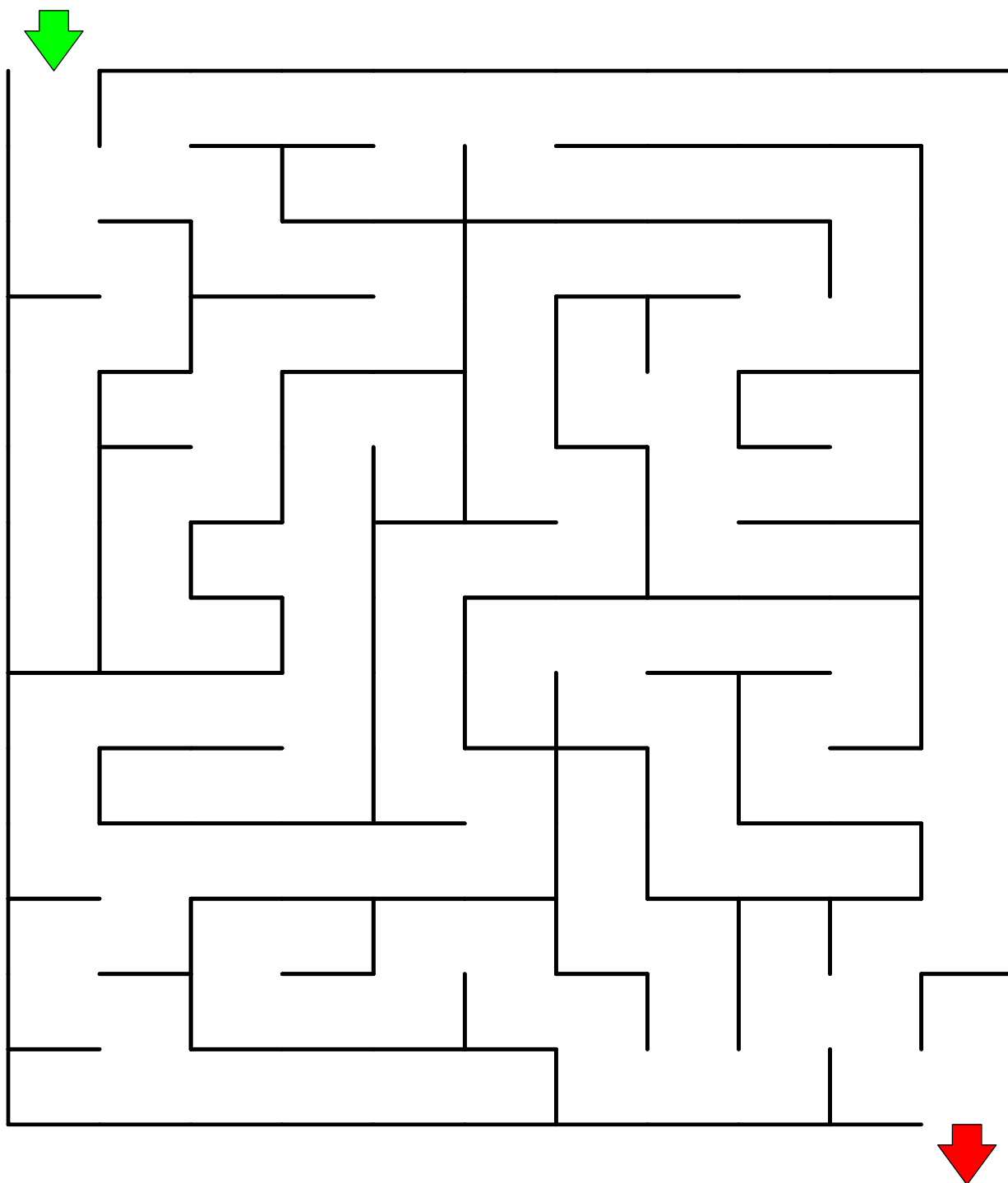
Timp de lucru: 3 minute



Exercițiul de atenție la detalii antrenează atenția vizuală și concentrarea pe termen mediu. De asemenea, ne sprijină în formarea unui stil de lucru.

Atenție și concentrare

Timp de lucru: 3 minute



Labirintul este un joc ce antrenează atenția vizuală și concentrarea.

Încercuiește și numără elementele de culoare galbenă.



Număr elemente găsite: _____



 Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează viteza de procesare pe termen scurt.

Atenție la detalii

Găsește cele 3 diferențe din imaginea de jos.

Timp de lucru: 3 minute

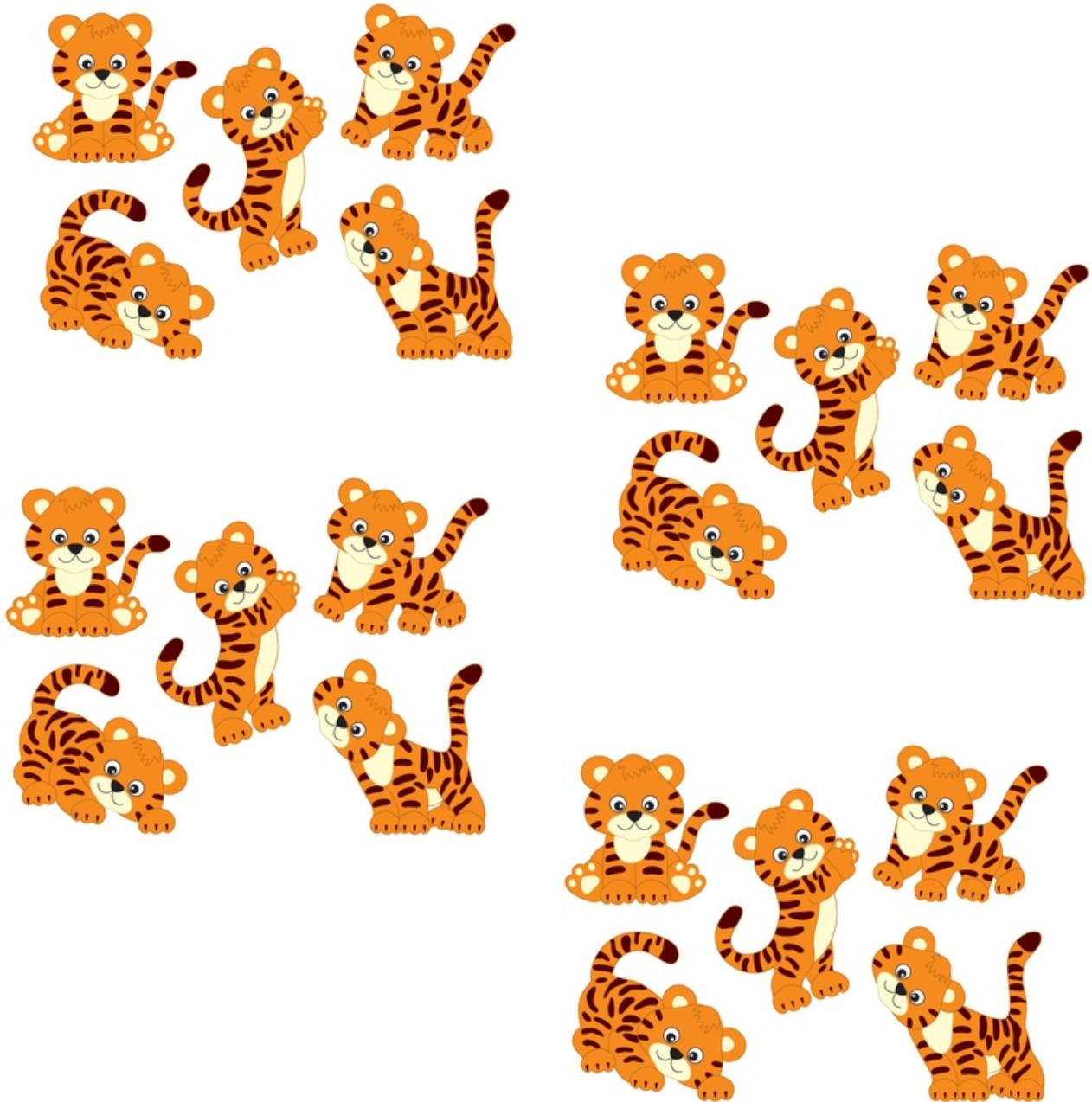


Exercițiul de atenție la detalii antrenează atenția vizuală și concentrarea pe termen mediu. De asemenea, ne sprijină în formarea unui stil de lucru.

Antrenament câmp vizual

Numără tigrii din imagine și notează numărul lor în josul paginii.
Numărătoarea se face fără reper (creion, pix, deget, etc.)

Timp de lucru: 3 minute



Răspuns:



Acest exercițiu antrenează câmpul vizual și capacitatea de atenție pe termen scurt.

Timp de lucru: 3 minute

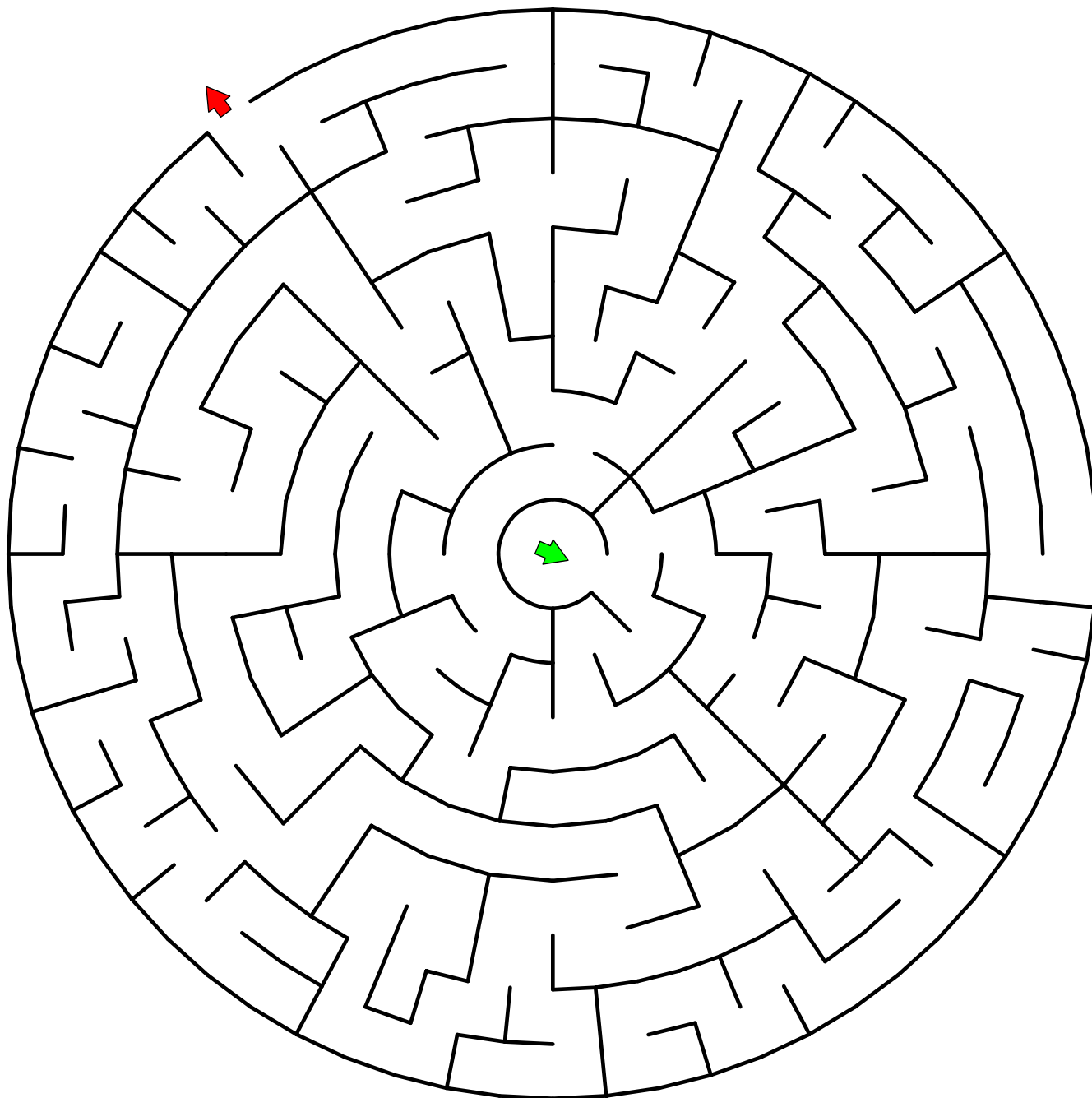
Timp de lucru: 3 minute



 Exercițiul de atenție la detalii antrenează atenția vizuală și concentrarea pe termen mediu. De asemenea, ne sprijină în formarea unui stil de lucru.

Atenție și concentrare

Timp de lucru: 3 minute



Labirintul este un joc ce antrenează atenția vizuală și concentrarea.

Atenție la detalii

Găsește cele 3 diferențe.

Timp de lucru: 3 minute



Exercițiul de atenție la detalii antrenează atenția vizuală și concentrarea pe termen mediu. De asemenea, ne sprijină în formarea unui stil de lucru.

Atenție și orientare vizuală

Încercuiește și numără elementele de culoare roșie.

Timp de lucru: 3 minute



Număr elemente găsite: _____



Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează viteza de procesare pe termen scurt.

Antrenament câmp vizual

Numără sirenele din imagine și notează numărul lor în josul paginii.
Numărătoarea se face fără reper (creion, pix, deget, etc.)

Timp de lucru: 3 minute



Răspuns:



Acest exercițiu antrenează câmpul vizual și capacitatea de atenție pe termen scurt.

Antrenament câmp vizual

Găsește cele 4 personaje din imaginea de mai jos.

Timp de lucru: 3 minute

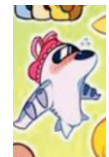


Acest exercițiu le antrenează atenția pe termen scurt și obișnuința de urma pas cu pas o sarcină.

Antrenament câmp vizual

Găsește cele 4 personaje din imaginea de mai jos.

Timp de lucru: 3 minute



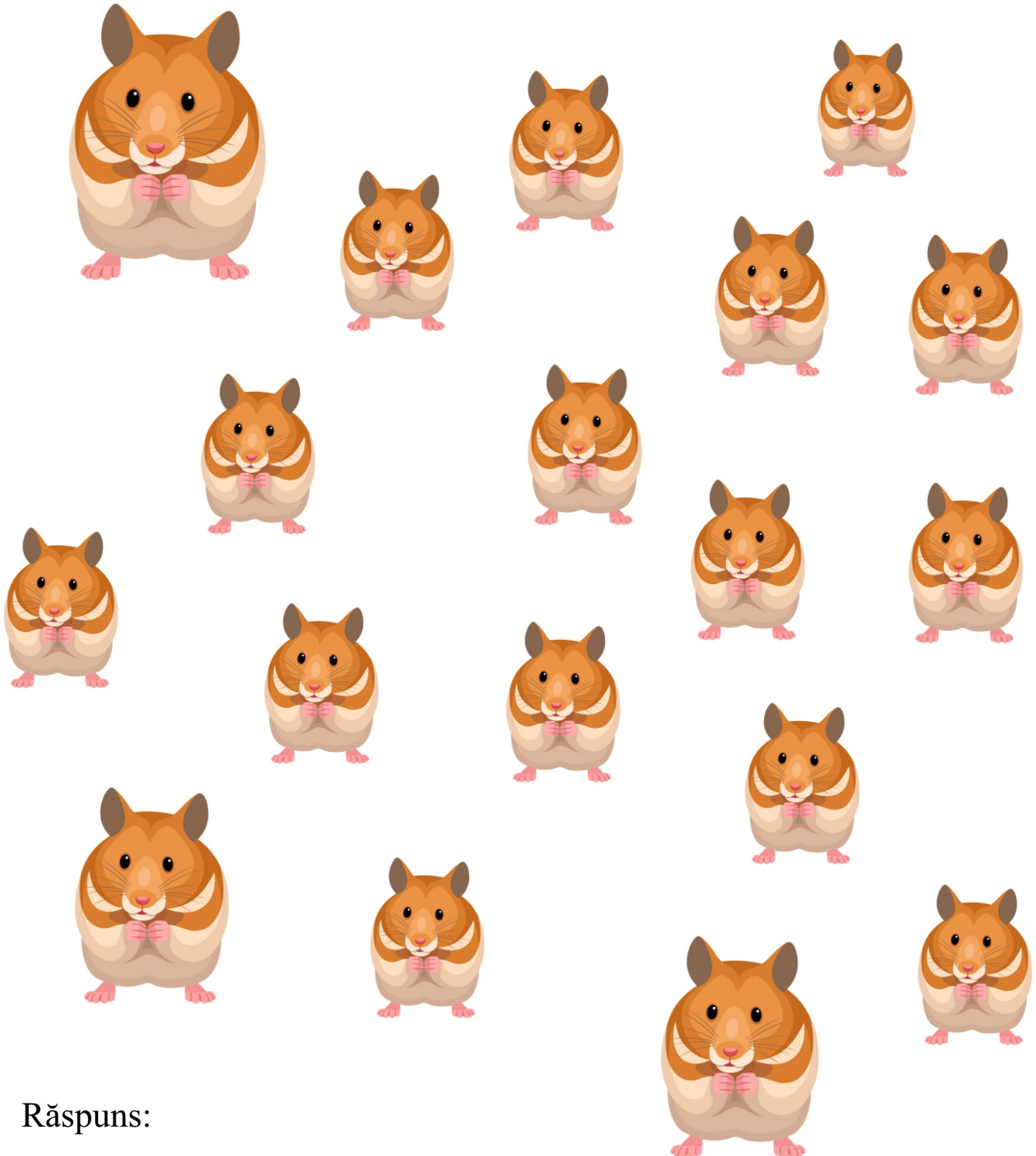
Acest exercițiu le antrenează atenția pe termen scurt și obișnuința de urma pas cu pas o sarcină.

Antrenament câmp vizual

Numără hamsterii din imagine și notează numărul lor în josul paginii.

Numărătoarea se face fără reper (creion, pix, deget, etc.)

Timp de lucru: 3 minute



Răspuns:



Acest exercițiu antrenează câmpul vizual și capacitatea de atenție pe termen scurt.

Câmp vizual

Încercuiește cifra **8**

Timp de lucru: 3 minute



Număr de elemente găsite:



Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează câmpul vizual și viteza de procesare pe termen scurt.

Atenție la detalii

Găsește cele 3 diferențe.

Timp de lucru: 3 minute

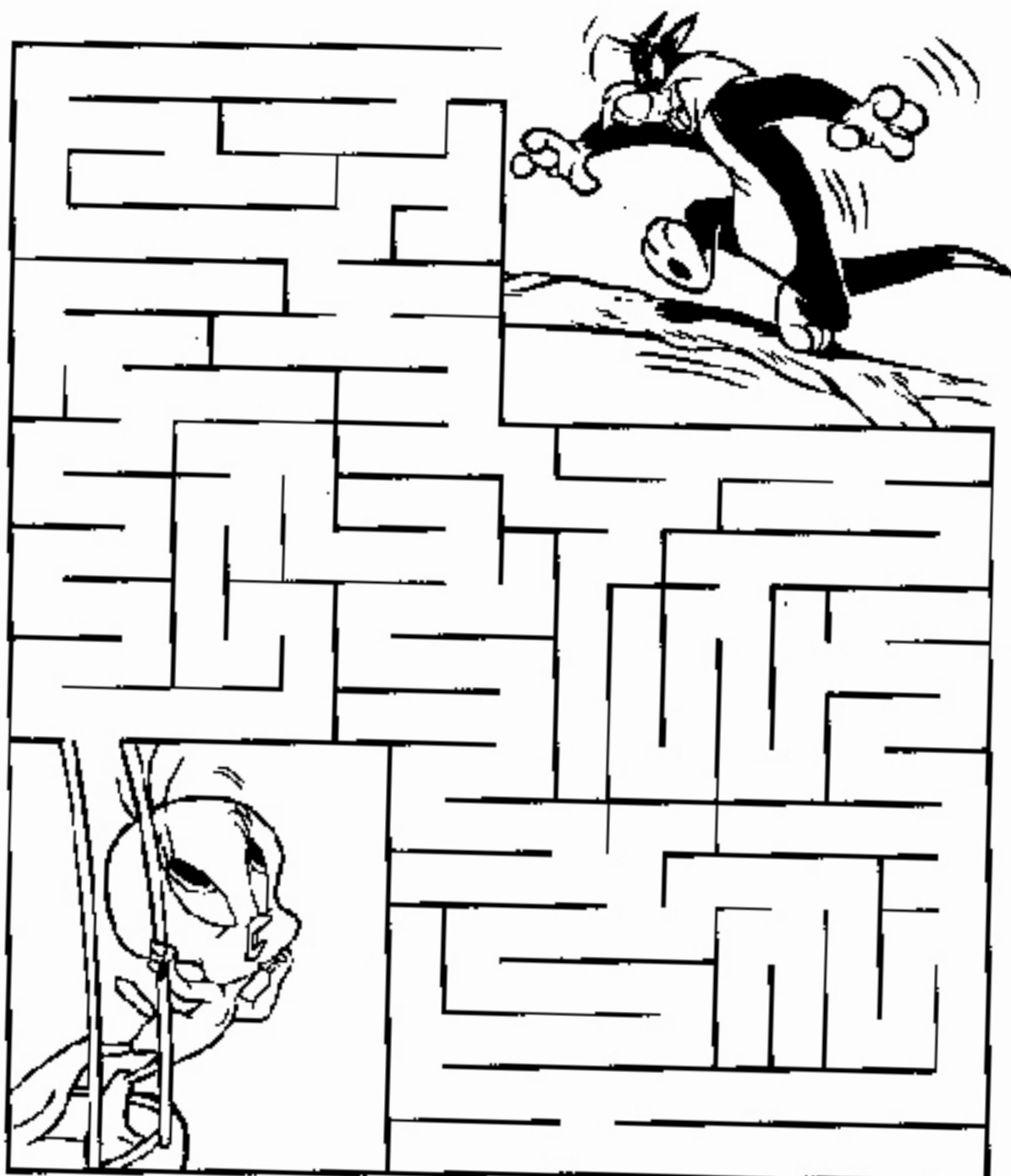


Exercițiul de atenție la detalii antrenează atenția vizuală și concentrarea pe termen mediu. De asemenea, ne sprijină în formarea unui stil de lucru.

Atenție și concentrare

Timp de lucru: 3 minute

Pe unde ajunge Sylvester la Tweety?

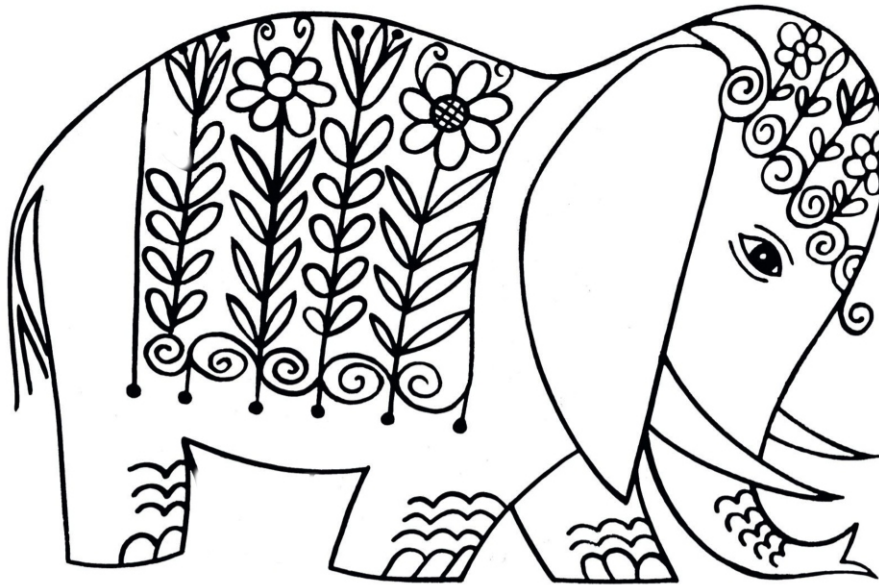


Labirintul este un joc ce antrenează atenția vizuală și concentrarea.

Atenție la detalii

Găsește cele 3 diferențe.

Timp de lucru: 3 minute



Exercițiul de atenție la detalii antrenează atenția vizuală și concentrarea pe termen mediu. De asemenea, ne sprijină în formarea unui stil de lucru.

Orientare vizuală

Descoperă cele 10 grupări   din tabelul de mai jos.

Timp de lucru: 5 minute



Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează viteza de procesare pe termen scurt.

Procesare informații în timp real

Încercuți cifra 2 și 3.

Timp de lucru: 5 minute

3 0 2 4 6 7 8 4 5 2 6 5 1 9 6 9 7 6 7 5 3 2 5 0 2 6 8 6 5 6 2
 0 2 6 0 2 4 2 5 7 5 0 0 0 5 4 0 3 0 2 2 2 6 2 4 S 9 6 8 5 6
 2 6 5 8 5 4 2 3 2 1 2 5 2 0 2 1 2 T 6 9 6 6 8 5 4 5 2 2 5 7
 3 4 5 6 5 8 7 8 7 8 4 5 4 5 6 5 2 1 2 1 2 6 2 6 2 0 5 7 0 5
 4 6 2 3 2 6 8 5 7 4 6 2 6 2 3 0 1 0 2 8 6 4 2 6 5 E 3 2 1 0
 2 1 3 4 6 4 6 3 2 2 8 9 7 5 6 3 2 0 3 2 5 4 6 L 5 9 6 9 3 8
 0 2 1 5 1 5 1 4 5 4 8 5 4 5 9 6 9 5 6 9 6 0 2 3 2 2 7 5 7 7
 2 4 2 6 2 5 2 6 A 6 3 6 5 8 A 6 6 6 8 5 4 5 2 6 2 5 6 6 9 6
 6 5 9 2 3 2 4 2 8 7 6 4 8 5 2 5 4 1 0 7 5 2 6 2 0 2 0 2 5 4
 1 3 1 6 1 2 4 2 8 2 8 2 6 N 2 2 2 9 9 8 7 5 6 5 4 4 4 2 6 2
 5 2 1 2 3 6 9 8 9 5 8 5 7 4 0 2 2 3 4 2 6 2 8 M 6 7 9 5 4 8
 7 5 9 6 1 4 5 7 V 9 6 3 2 1 4 5 8 9 3 1 4 5 7 9 6 5 4 5 7 6



Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează viteza de procesare pe termen scurt.

Antrenament câmp vizual

Numără baloanele din imagine și notează numărul lor în josul paginii.

Numărătoarea se face fără reper (creion, pix, deget, etc.)

Timp de lucru: 2 min.

Timp de lucru: 3 minute

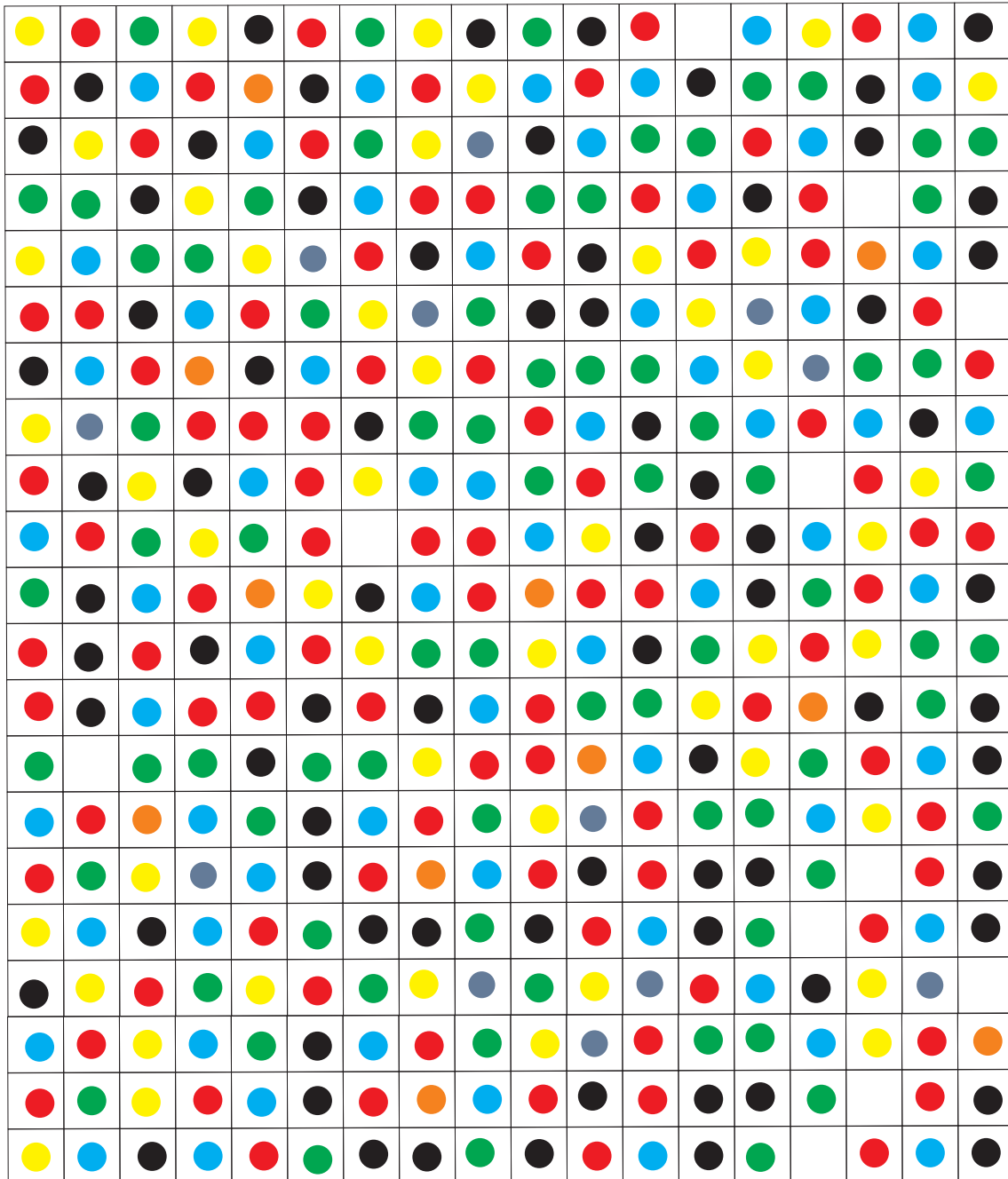


Număr baloane: _____

Orientare vizuală

Descoperă cele 10 grupări   din tabelul de mai jos.

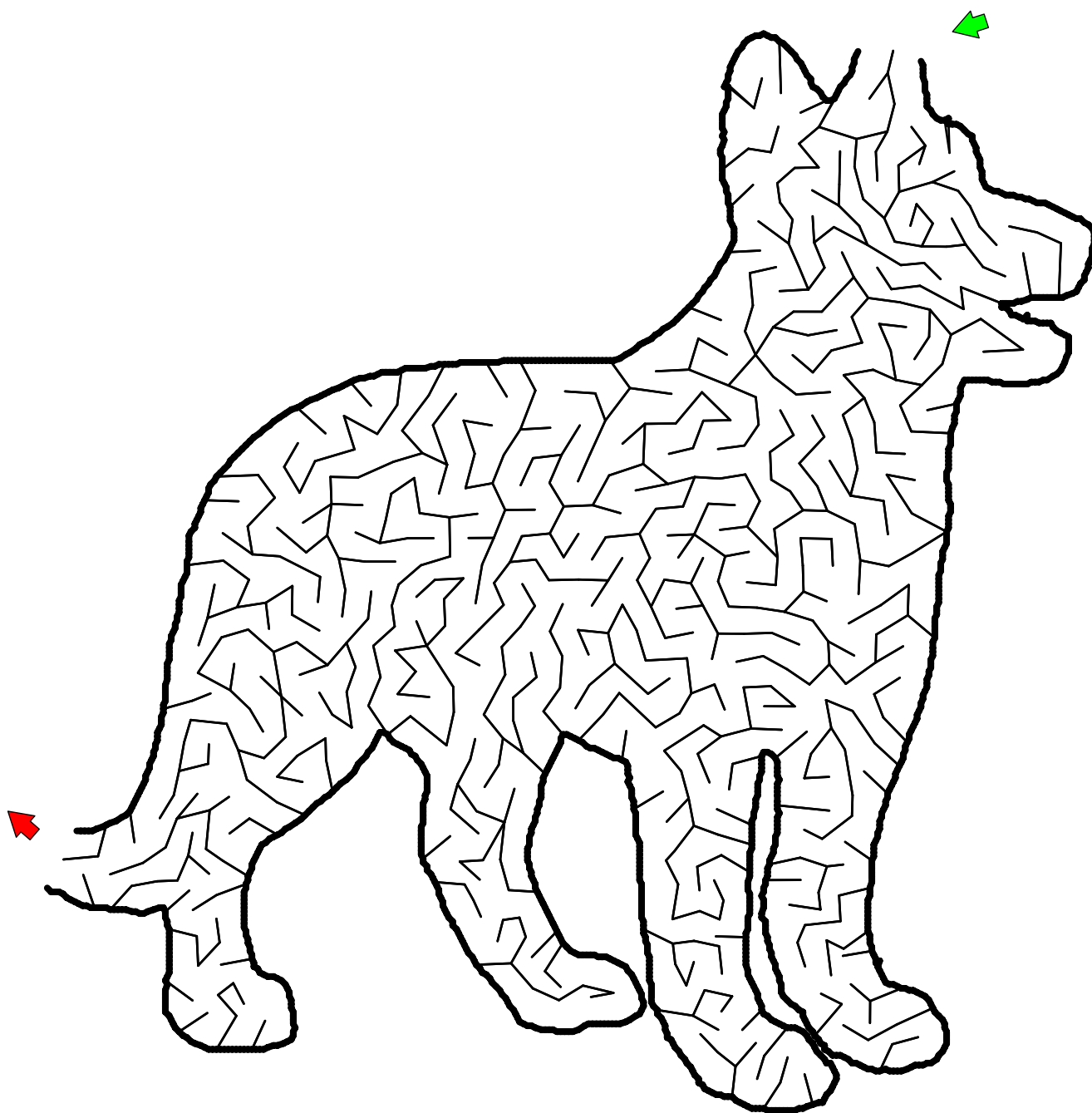
Timp de lucru: 5 minute



Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează viteza de procesare pe termen scurt.

Atenție și concentrare

Timp de lucru: 3 minute



Labirintul este un joc ce antrenează atenția vizuală și concentrarea.

Procesare informații în timp real

Încercuți cifra 6 .

Timp de lucru: 5 minute

3 2 6 0 2 4 2 5 6 5 0 0 0 5 4 0 3 0 2 2 2 6 2 4 6 9 6 8 5 6
0 2 6 5 8 5 4 2 3 2 1 2 5 2 0 2 1 2 3 6 9 6 6 8 5 4 5 2 2 5
3 4 5 6 5 8 7 8 7 8 4 5 4 e 6 5 2 1 2 1 2 6 2 6 2 O 5 0 0 5
4 6 2 3 2 6 8 5 7 4 6 2 6 2 3 0 1 0 2 8 6 4 2 6 5 2 3 2 1 0
0 2 4 6 7 8 4 8 6 5 1 9 6 9 7 6 7 5 3 2 5 0 2 6 8 6 5 6 2 2
0 2 1 5 1 5 1 4 5 4 8 5 4 5 9 6 A 5 6 9 6 0 2 3 2 2 7 5 7 7
2 4 2 6 2 5 2 6 3 6 3 6 5 8 5 6 6 6 8 5 4 5 2 6 2 5 6 6 9 6
6 5 9 2 3 2 4 2 8 7 6 4 8 5 2 5 4 1 0 1 3 2 6 2 0 2 0 2 5 4
1 3 1 6 1 2 4 2 8 2 8 2 6 5 2 2 2 9 9 8 7 5 6 5 4 4 4 2 6 2
5 2 1 2 3 6 9 8 9 5 8 5 7 4 0 2 2 3 4 2 6 2 8 a 6 7 9 5 4 8
6 5 8 5 2 6 6 5 6 4 1 2 0 3 2 1 1 6 4 4 9 6 9 8 6 5 5 7 5 3
0 2 3 1 4 2 4 2 6 5 6 2 8 9 2 7 2 6 3 5 5 7 5 6 0 2 1 2 1 0
1 3 4 6 4 6 3 2 2 8 9 7 5 6 3 2 0 3 2 5 4 6 8 5 9 6 9 3 4 6



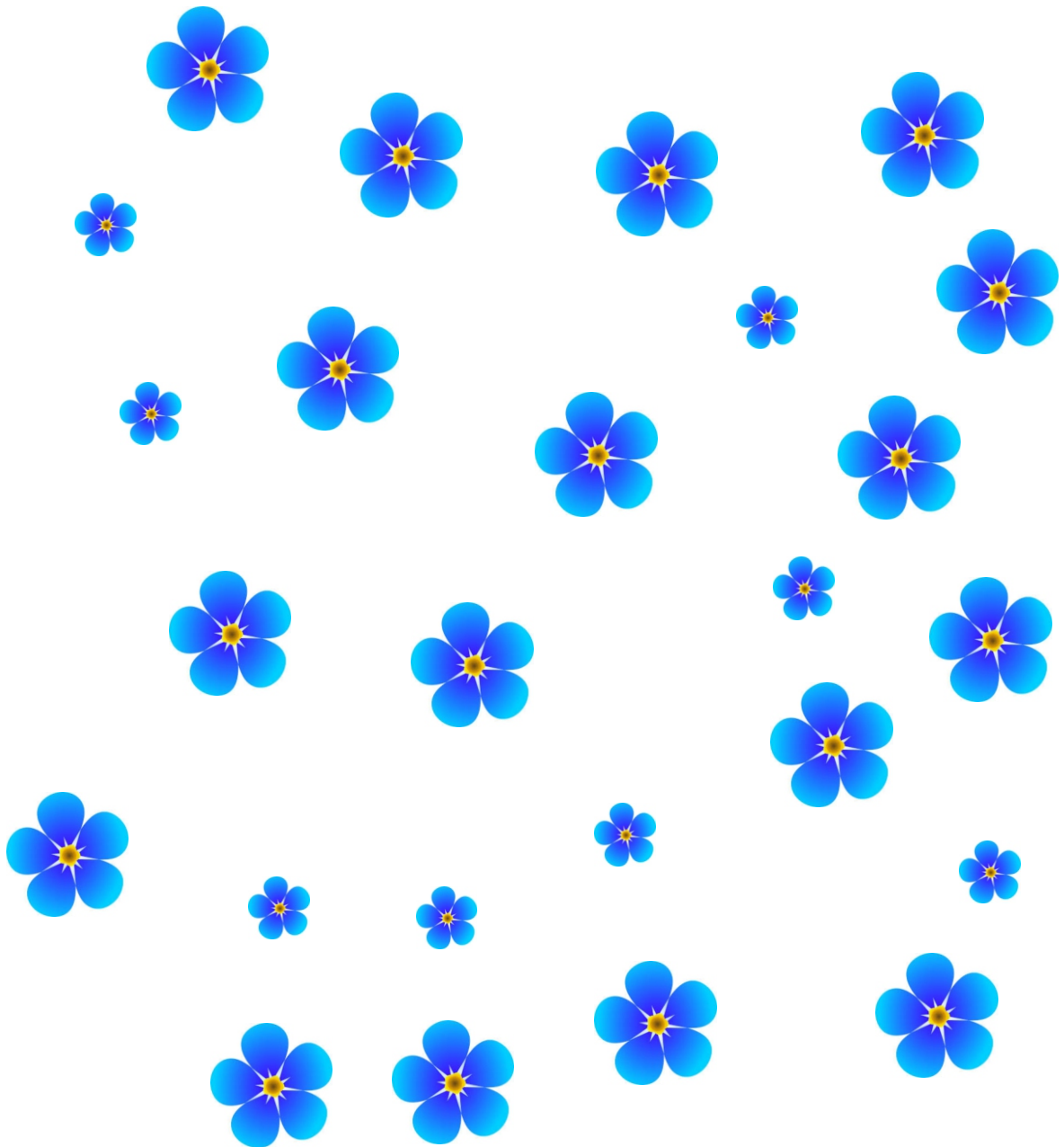
Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează viteza de procesare pe termen scurt.

Antrenament câmp vizual

Numără florile din imagine și notează numărul lor în josul paginii.

Numărătoarea se face fără reper (creion, pix, deget, etc.)

Timp de lucru: 2 minute



Număr flori: _____



Antrenarea câmpului vizual crește capacitatea de concentrare pe termen mediu

Orientare vizuală

Descoperă cele 7 grupări   în tabelul de mai jos.

Timp de lucru: 5 minute



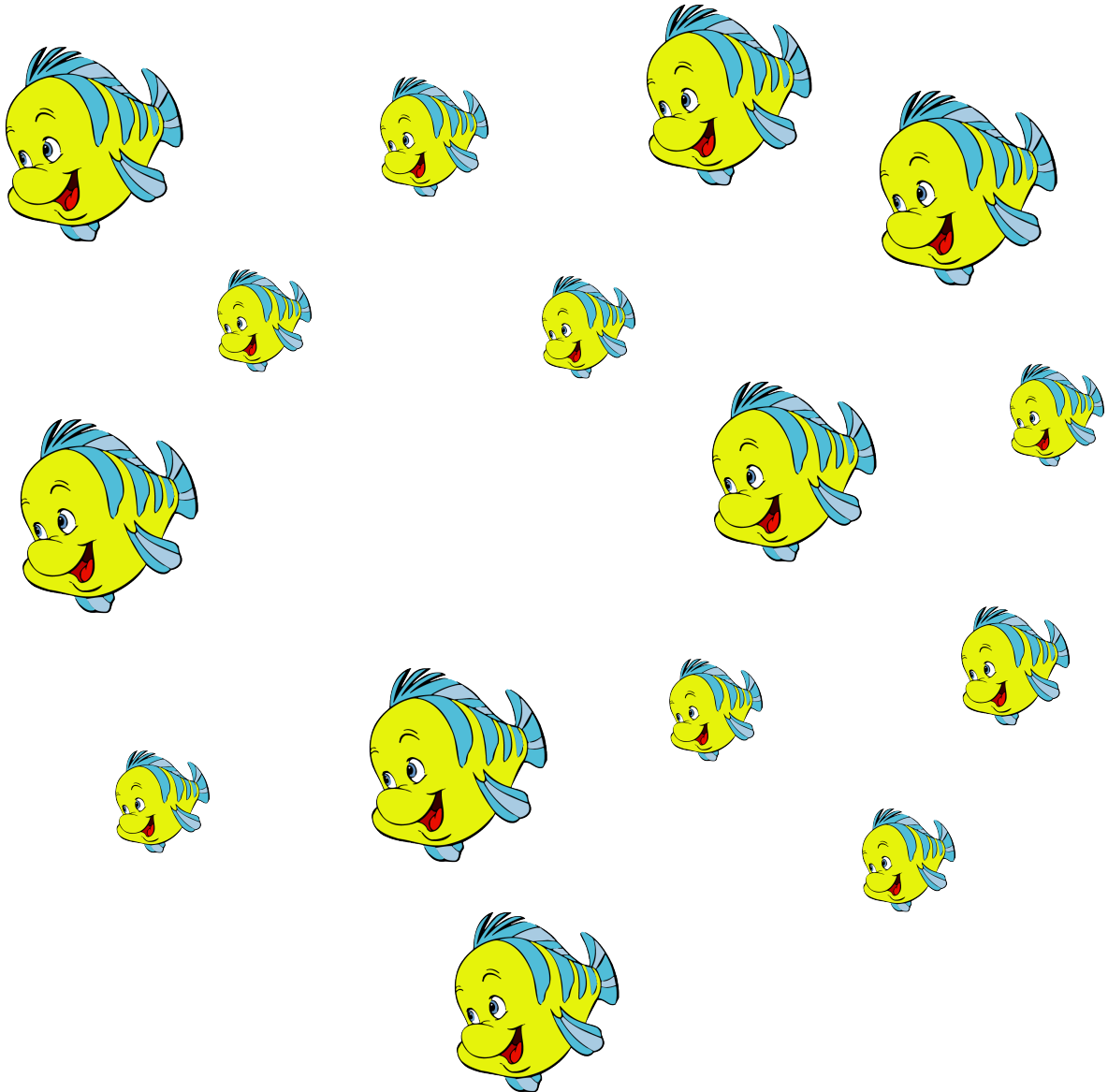
Exercițiul îi ajută să identifice informații specifice.
Le antrenează viteza de procesare pe termen scurt.

Antrenament câmp vizual

Numără peștișorii din imagine și notează numărul lor în josul paginii.

Numărătoarea se face fără reper (creion, pix, deget, etc.)

Timp de lucru: 2 minute



Număr peștișori: _____

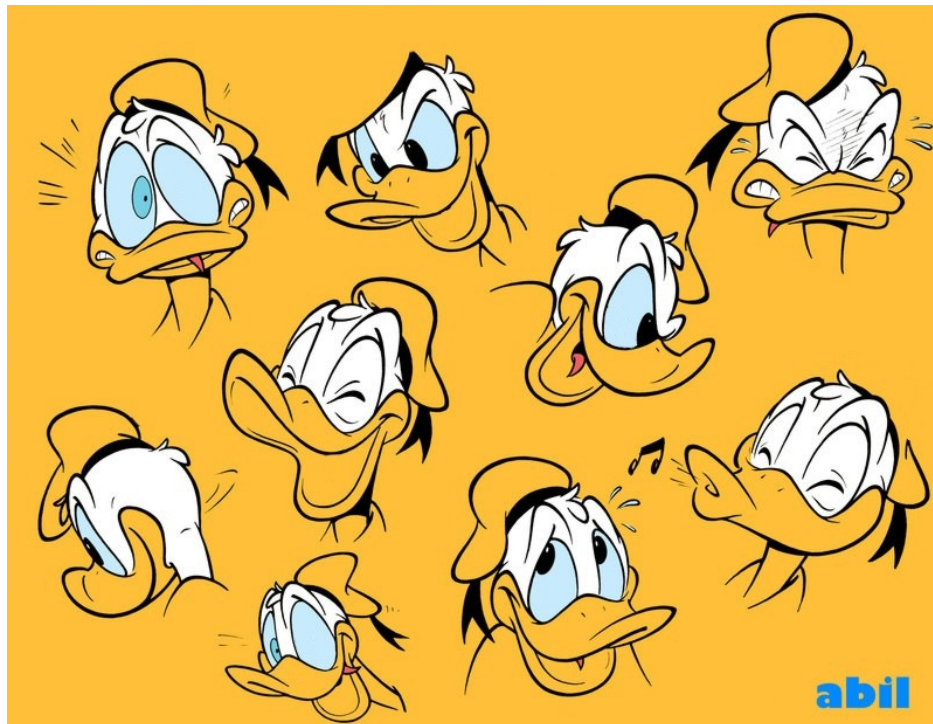
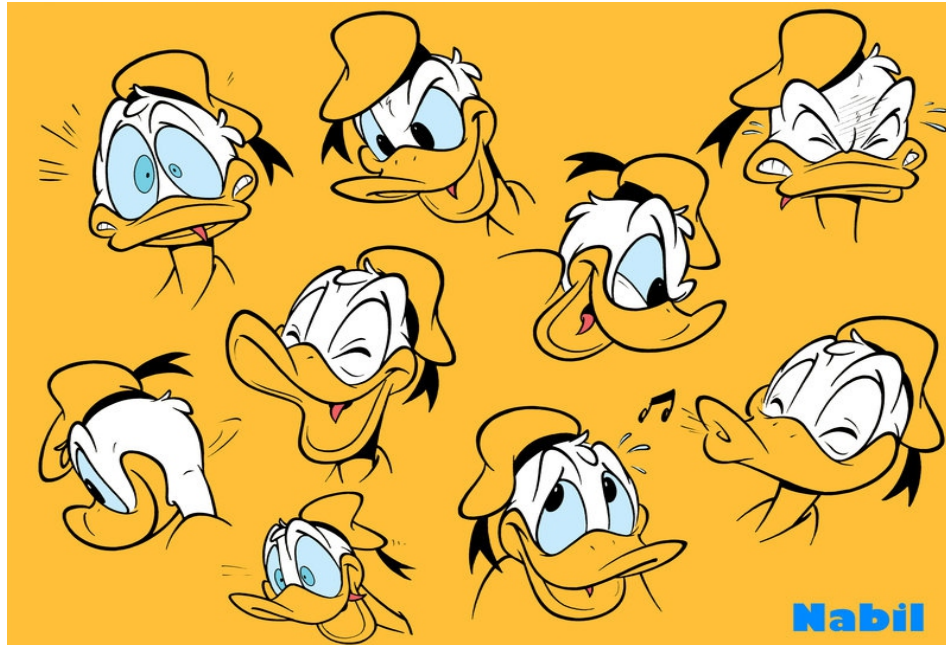


Antrenarea câmpului vizual crește capacitatea de concentrare pe termen mediu.

Atenție la detalii

Găsește 3 diferențe.

Timp de lucru: 3 minute

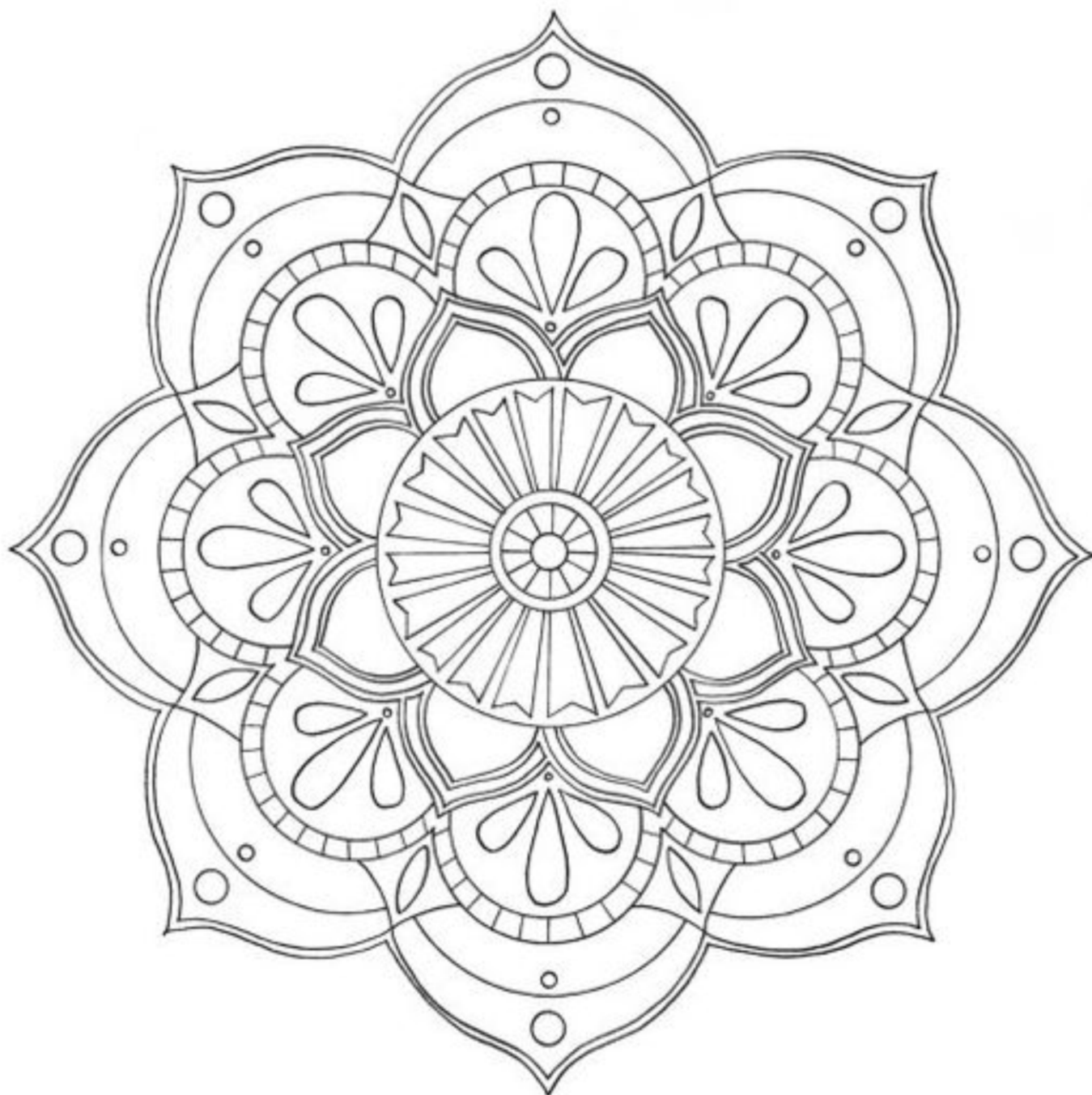


Exercițiul de atenție la detalii antrenează atenția vizuală și concentrarea pe termen mediu. De asemenea, ne sprijină în formarea unui stil de lucru.

Creativitate

Colorează mandala cu cel puțin 5 culori diferite.

Timp de lucru: 5 minute



Desenatul mandalelor echilibrează emisferele cerebrale și dezvoltă simțul artistic.

Mapa 5

19 pisici - pag.	1
12 elemente galbene - pag.	4
20 tigri- pag.	6
8 elemente roșii - pag.	10
8 sirene - pag.	11
18 șoricea pag.	14
12 cifre de 8 - pag.	15
23 grupări - pag.	19
20 baloane - pag.	21
10 grupări -pag.	22
25 flori -pag.	25
10 grupări - pag.	26
15 peștișori - pag.	27

Felicitări !



Ai terminat mapa 5 !